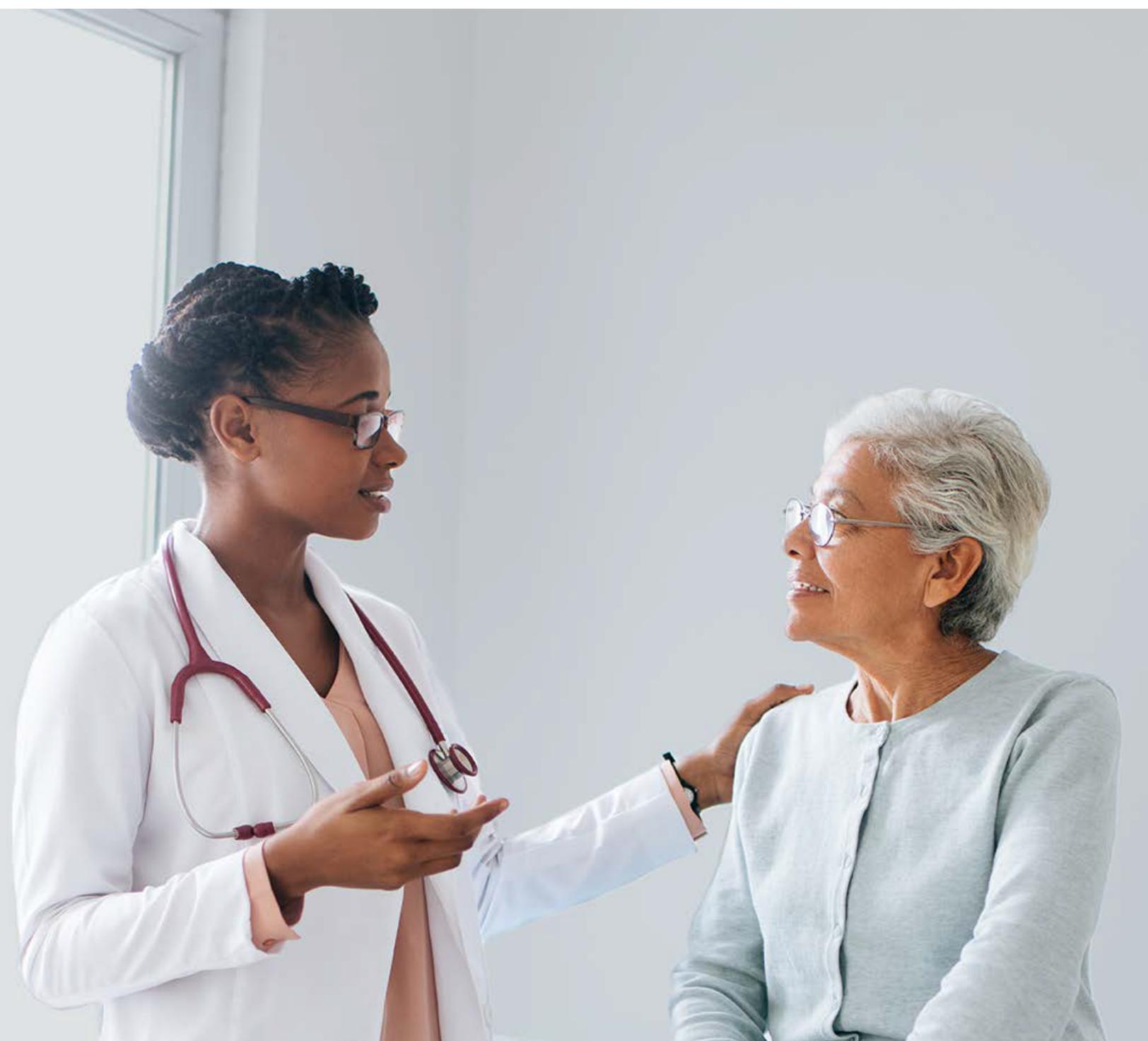


안과 의료진에게 문의하기

환자와 보호자를 위한 대화 가이드

황반변성 진료 및 치료과정에서 도움이 될 것입니다.



황반변성 치료를 위한 안내서

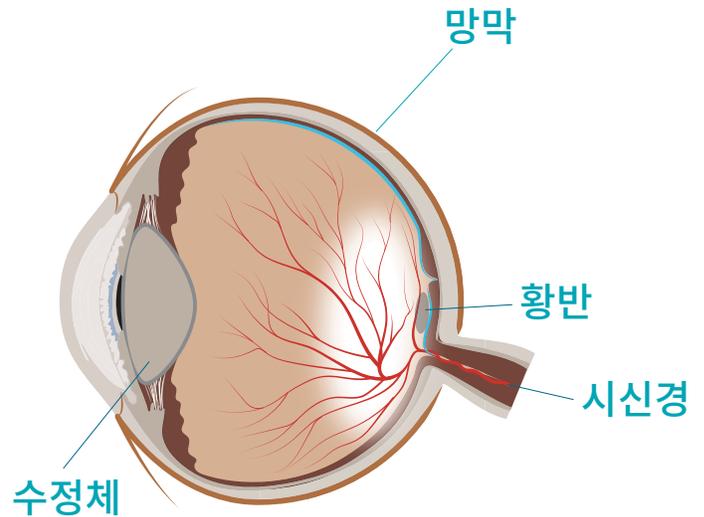
이 안내서는 황반변성의 진단 및 치료 과정 등 전반에 도움을 줄 것입니다. 질환 상태를 자세히 알 수 있게 해주고 전문의 등 의료진과 치료에 대한 대화를 나누는데 도움이 될 만한 주요 질문들을 포함하고 있습니다.

안구 해부학

황반변성이 눈에 어떤 영향을 미치는지 이해하기 위해서는 기본적인 안구의 해부학적 구조를 아는 것이 도움이 됩니다. 오른쪽의 이미지는 망막과 황반을 포함한 몇 가지 주요 구성 요소들입니다.

망막: 빛을 감지하는 세포를 포함하고 있는 눈의 가장 안쪽에 있는 막으로, 시각 정보를 처리합니다.

황반: 망막의 중심부이며, 선명하고 정확하게 볼 수 있도록 해줍니다.



*본 이미지는 실제와 다를 수 있습니다.

황반변성이란 무엇일까요?

황반변성은 크게 건성 황반변성과 습성 황반변성 두 가지 형태로 나눌 수 있습니다.

전 세계적으로, 황반변성을 앓고 있는 환자는 2020년에 1억 9천 6백 만 명 정도일 것으로 예상됩니다. 모든 황반변성은 건성 황반변성으로 시작합니다. 건성 황반변성은 노화에 따라 황반의 일부가 얇아지고 작은 단백질 덩어리가 자라면서 나타납니다. 건성 황반변성이 발병하면 앞에 있는 사물을 볼 수 있게 해주는 중심시력이 천천히 상실됩니다.

건성 연령관련 황반변성은 통증이나 다른 증상 없이, 습성 연령관련 황반변성으로 진행될 수 있습니다. 실제로 건성 황반변성 환자의 10~20%가 습성 황반변성으로 이행하게 됩니다.

습성 연령관련 황반변성은 전 세계적으로 약 2,000만 명이 앓고 있는 질환이며, 65세 이상 고령자에서 시력 손상을 유발하는 큰 이유 중 하나입니다. 하지만 습성 황반변성은 효과적인 치료제로 치료할 수 있습니다.

- 습성 연령관련 황반변성은 안구 내 혈관이 비정상적으로 증식하도록 촉진하는 혈관내피세포 성장인자(VEGF)가 과도하게 생성되며 발병합니다. 이러한 비정상적인 혈관에서 혈액과 체액이 흘러나와 황반 부위가 손상됩니다.
- 습성 연령관련 황반변성은 일반적으로 한쪽 눈에서 시작되어, 결국 양쪽 눈 모두에 영향을 줍니다.
- 일반적으로 중심부의 시력이 감소되어 앞을 볼 때 흐릿하고 모호하게 보이거나 왜곡되어 보입니다.

습성 연령관련 황반변성에 대한 이해를 돕는 정보

습성 연령관련 황반변성에 대한 많은 오해들이 있지만 이 중 몇 가지는 도움이 되는 정보들입니다.

시력에 미치는 영향 - 습성 연령관련 황반변성으로 인해, 시야에 보이지 않는 부분이 생기거나 직선이 물결처럼 보일 수 있습니다. 책을 읽거나 사물의 가장자리를 인식하거나 사람의 얼굴을 알아보는데 어려움을 겪을 수 있습니다.

습성 연령관련 황반변성은 일반적으로 한쪽 눈에서 우선적으로 발생하기 때문에, 한 번에 한쪽 눈씩 검사하여 증상들을 개별적으로 관찰해야 합니다.



위 사진들은 예시입니다.
환자 개개인이 느끼는 증상은 다를 수 있습니다.

습성 연령관련 황반변성 증상

습성 연령관련 황반변성이 발병하면 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다.

- 시야가 왜곡되거나 흐릿해 집니다.
- 시력의 중심부에 어둡게 보이거나 안 보이는 부분이 생깁니다.
- 사물이 잘못된 크기나 모양으로 보입니다.
- 직선이 물결 모양으로 왜곡되어 보입니다.
- 독서나 TV 시청 또는 운전과 같은 일상 생활에서 시각적인 어려움을 겪을 수 있습니다.

습성 연령관련 황반변성에 대해 전문의 및 안과 의료진과 상담하기

다음 질문은 전문의 및 안과 의료진과 진료 상담을 준비하는데 도움이 됩니다.

1

습성 황반변성이 발병하면 결국 실명으로 시력을 완전히 잃게 되나요?

습성 연령관련 황반변성의 경우, 치료를 받지 않으면 읽기 및 운전 등의 일상생활이 어려울 정도로 시력에 심각한 손상을 초래할 수 있습니다. 습성 연령관련 황반변성은 황반, 즉 망막의 중심부에 영향을 주기 때문에 일부 환자는 주변시력을 유지할 수도 있습니다. 만약 전문의와의 상담과 치료를 통해 질병 활성도를 모니터링 할 수 있도록 치료 계획을 잘 이해하고 지킨다면, 습성 황반변성을 잘 관리할 수 있습니다. 더불어 독서와 운전 등 일상생활을 영위하고, 사랑하는 사람들도 볼 수 있는 멋진 기회를 가지게 될 것입니다.

치료 계획에 대해 궁금한 점이 있으면 반드시 안과 의료진에게 문의하세요.

“

최악의 상황은 "운전을 할 수 없다"와 같은 것이 아니라, 감옥에 있는 것과 같은 상황이 될 수 있다는 것입니다. 볼 수 없는 상태에서 길을 잃었을 때, 실명했다라는 기억이 잊혀지지 않습니다. 지금 운전을 할 수 없지만, 의사는 주사를 맞고 안경을 쓰면 운전도 할 수 있고 스스로 생활이 가능하다고 말했습니다.

말리, 연령관련
황반변성 환자

2

망막 내 삼출물을 모니터링 하는 것은 왜 중요한가요?

다른 만성 질환과 마찬가지로 습성 연령관련 황반변성 역시 면밀한 모니터링이 중요합니다.

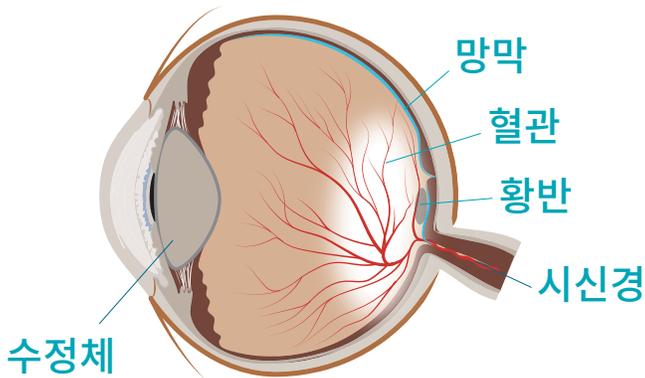
습성 연령관련 황반변성은 망막의 황반 하부에서 혈관이 비정상적으로 증식하는 것이 특징입니다. 이 비정상적인 혈관에서 혈액이나 체액이 누출되면서 황반 부위가 손상되면 중심시력을 상실하게 됩니다.

습성 연령관련 황반변성의 치료 목표는 이러한 삼출물을 관리하여 망막을 건조시키는 것입니다.

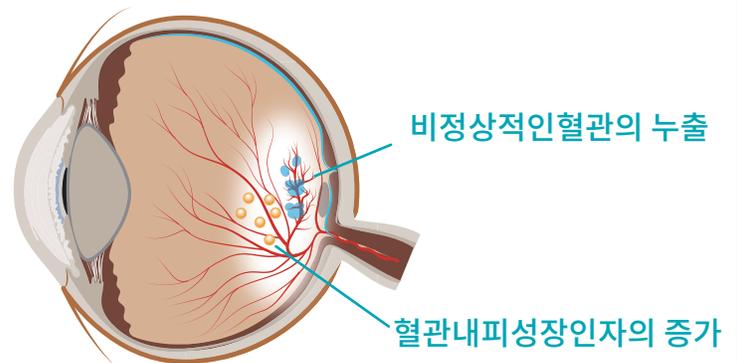
안과 진료 시에 광간섭단층영상(OCT) 검사로 망막 내 삼출물을 확인할 수 있습니다.

시력 변화가 느껴지면 즉시 안과 진료를 받는 것이 중요합니다.

건강한 눈



습성 연령관련 황반변성 상태의 안구



3 어떻게 하면 시력을 유지할 수 있나요?

습성 연령관련 황반변성을 관리하는 가장 좋은 방법은 전문의와 치료 과정을 계획하고 실천하는 것입니다. 시력 변화가 느껴지면 즉시 담당 전문의와 상의해야 합니다.

습성 연령관련 황반변성은 항-혈관내피성장인자 (anti-VEGF) 치료제를 안구 내에 주사하는 치료 방법이 가장 많이 사용되고 있습니다. 이 치료는 주사제의 종류에 따라 투여 간격과 빈도는 다를 수 있고, 이는 전문의의 처방에 따라 이루어 집니다. 따라서 습성 연령관련 황반변성의 치료 계획은 반드시 전문의와 상담해야 합니다.

“

의사는 제 나이에도 치료를 할 수 있다고 말해주었고, 저는 의사를 믿고 따랐습니다. 의사의 말을 믿고 따르는 것이 반드시 필요합니다. 평판이 좋은 의사와 상담했고, 의사의 진단을 의심하지 않고 믿었습니다.

알렉스, 연령관련 황반변성 환자

항-혈관내피성장인자 주사 투여 전에, 눈을 살짝 마취합니다.

걱정했던 것보다 주사 치료가 괜찮았다는 환자들이 많습니다.

주사 치료는 혈관에서 누출되는 혈액과 체액이 망막에 쌓여 더 심각한 시력 상실을 초래하지 않도록 해주기 때문에 습성 연령관련 황반변성 관리에서 중요합니다.

“

처음 주사를 맞을 때, 긴장을 많이 했습니다. 하지만 세 번째부터는 주사 맞는 것이 별로 신경 쓰이지 않았습니다.

토니, 연령관련
황반변성 환자

다음 진료를 받기 전까지 시력 변화를 모니터링 하는 것은 중요합니다. 아래 내용은 의사와 상담 시에 도움이 될 질환의 변화를 기록할 수 있도록 설계된 질문들입니다.

예상 질문:

지난 진료 이후 무엇이 달라졌습니까?

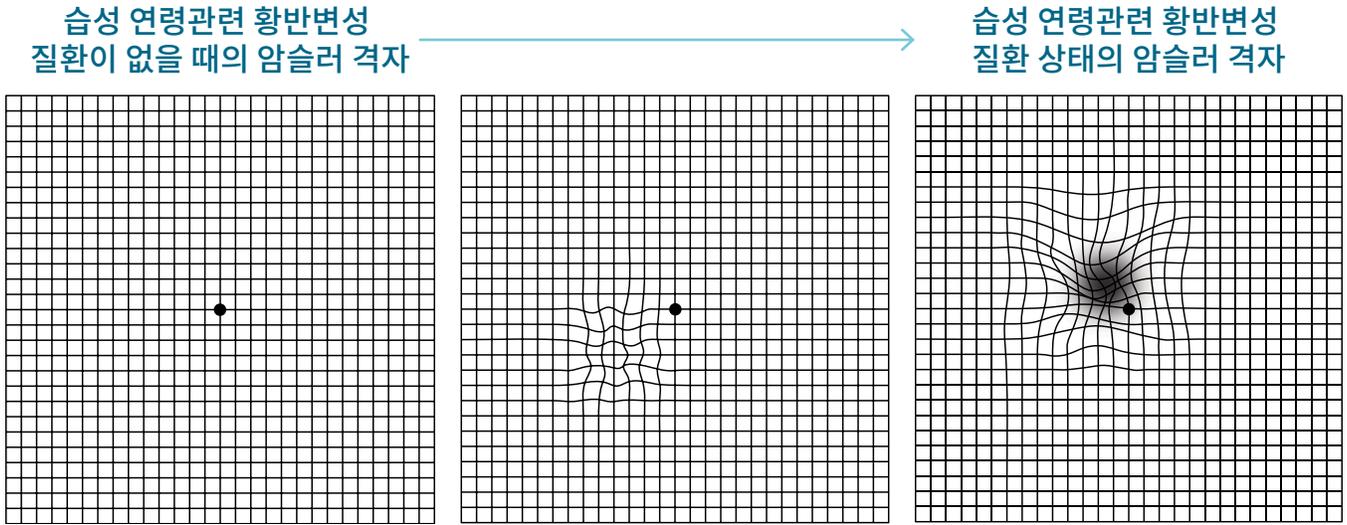
어떤 부분이 좋아졌나요?

어떤 부분이 나빠졌나요?

기분은 어떤가요?

의료진은 암슬러 격자를 사용하여 황반변성의 진행 정도를 확인하는 방법을 알려줄 수 있습니다. 이 격자는 시야의 흐림, 왜곡 및 보이지 않는 부분을 확인하는데 도움이 됩니다.

- 한쪽 눈을 가리고 다른 쪽 눈으로 격자를 확인 합니다. 양쪽 눈을 각각 따로 확인합니다.
- 또는 한쪽 눈을 가리고 이전에 했던 것처럼 읽고 다른 쪽 눈도 똑같이 확인합니다.



6 치료를 중단할 수도 있나요?

황반변성은 지속적인 치료가 필요한 만성질환입니다.

의료진이 제안한 치료 계획을 모두 따르고 일정에 따라 치료해야 시력이 개선될 수 있습니다

7 추가적인 지원은 어떻게 받을 수 있나요?

습성 연령관련 황반변성의 어떤 치료 단계에서도 환자는 편안하고 독립적인 생활을 위한 삶을 누릴 수 있습니다. 쇼핑이나 병원 방문과 같은 일상적이고 장기적인 도움이 필요한 경우에는 이를 지원해 줄 수 있는 가족이나 친구 등 네트워크를 만들어 두는 것이 도움됩니다.

또한 환자와 보호자를 위한 추가 교육 및 지원 서비스를 제공하는 환자 단체도 있습니다.

용어 정리 :

다음은 진료 시, 들을 수 있는 주요 용어들에 대한 설명입니다.

암슬러 격자무늬: 습성 연령관련 황반변성의 진행 경과를 모니터링 하기 위해 사용되는 검은색과 흰색 격자로, 시력 검사를 시 사용됩니다.

항-혈관내피성장인자(VEGF) 치료: 항-혈관내피성장인자 주사는 혈관 내 삼출물의 누출을 억제하여 더 많은 삼출물이 망막에 쌓이지 않도록 하는데 효과적임이 입증되었습니다. 이 주사제는 안구에 직접 주사합니다.

건성 황반병성: 단백질이 쌓여 망막의 황반이 얇아 지면서 발생하는 가장 흔한 형태의 황반변성입니다.

망막의 황반: 중심시력을 담당하는 망막의 중심

OCT (광학 정합성 단층 촬영 이미지): 망막의 유체를 확인하는 데 사용되는 사진과 유사한 일반적인 비침습성 영상 기술

망막: 빛에 민감한 눈 뒤쪽 층으로 시각적 이미지가 형성되는 세포가 있는 부위

혈관내피성장인자(VEGF) 단백질: 혈관내피성장인자는 눈 안의 혈관을 형성하는 데 도움을 주는 단백질입니다. 과다하게 형성된 혈관내피성장인자 단백질은 망막에 삼출물을 야기하는 비정상적인 혈관의 성장을 촉진하여 습성 연령관련 황반변성의 원인이 됩니다.

습성 연령관련 황반변성: 망막에 혈액 및 체액을 생성하는 비정상적인 혈관이 성장하는 특징을 가지고 있으며, 황반변성 중 심각한 유형입니다. 습성 연령관련 황반변성이라 불립니다.

본 자료는 노바티스가 환자 지원 담당자와 함께 제작하였습니다.

Dr. Alan R. Morse

사장 겸 CEO
The Lighthouse Guild
미국, 뉴욕



Chris White

그룹 최고 책임자
아일랜드의 시각장애인 국가 협의회(NCBI)
Dublin, Ireland



노바티스는 환자 대표들의 노력과 지원에 감사를 표합니다.

또한 **Dr. Anat Loewenstein** 에게 감사 인사를 드립니다. 이스라엘 Tel Aviv Sourasky 메디칼센터의 Dr. Anat Loewenstein와 미국 Pepose Vision Institute 와 워싱턴 대학교 의 대의 **Dr. Nancy Holekamp** 의 감수에 대해서도 감사를 표합니다.

모든 상표 및 브랜드는 노바티스의 자산입니다